

脊柱管狭さく入院全国平均20.4日

高齢化と共に増える腰痛、「くらし健康面」では高齢者も多く、背骨の中の神経の通り道が狭くなる「脊柱管狭さく」の年間手術50件以上の施設を掲載したが、各地域版では、全回答施設の手術件数と、平均入院日数を紹介する。

病院の実力

福岡編
腰痛の手術

手術件数は、手術の経験をはかる基本的な数値で、

手術後の経過、
えでの目安になる。

各施設の特徴は入院日数にも表れ、ばらつきが大きかった。脊柱管狭さくでは、全国平均が20.4日。最長は3日。最長は60日だった。椎間板ヘルニア手術では、全国平均が14.8日。最長は2日。最長は74日だった。日本脊椎椎髓病学会理事長の菊地臣一さん(福岡県立医大教授)は「高齢者の場合、健康状態によって長引くこともあるが、通常は2週間程度で十分」と話す。

入院期間が長い施設の中には、手術後のリハビリに力を入れていたり、手術前の保存療法で手術回避の可能性を探ったりしている所もある。近くリハビリできない施設がない、交通が不便で施設が困難などの地域事情によっても入院が長期化するケースがある。

一方、患部にカメラを入して手術することで、傷口を小さくする「内視鏡手術」などには、入院期間を短縮する効果もある。入院期間の長さは、医療費にも影響する。手術を検討する際には、入院期間の目安についても、医師に尋ねてみてはどうだろうか。

「二」は未回答または不明。「国」は独立行政法人国立病院機構。「セ」はセンター。「フ」はクリニック。「リハ」はリハビリテーション。整形外科、脳神経外科から別々に回答があった場合、各施設名の後に(整)と追記した。

医療機関別2007年治療実績 (院宛新聞調べ)

医療機関名	脊柱管狭さく		椎間板ヘルニア		手術率
	手術件数	平均入院日数	手術件数	平均入院日数	
総合せき損七	381	34	148	28	27
九州厚生年金	112	9.5	32	8	-
九州中央	109	18	21	7	26
久留米大	92	27	19	17	12
おおみや整形外科	86	26	45	13	12
北九州市立医療セ	80	14	48	10	26
厚生会佐田	76	30	95	26	9
福岡整形外科	44	33	53	29	5
産業医大	44	16	17	12	5
かい整形外科医院	42	43.5	12	24.5	5
三菱化学	11	26	1	14	-
福岡リハ	10	36	14	28	2
新古賀	3	18	0	-	-
佐賀社会保険	80	15	68	11	19
県立好生館	15	34	14	21	9
唐津赤十字	10	27	4	30	6
長崎労災	151	12	182	10	13
長崎三菱	121	28.9	197	22.7	13
長崎原爆	91	16	57	16	-
管整形外科	48	28	44	21	5
島原整形外科西村ク	46	38	36	38	5
増田整形外科	18	21	12	14	2
熊本中央	300	12	80	10	19
成尾整形外科	292	20	202	18	55
中村整形外科	130	14	63	12	9
熊本整形外科	122	28	146	28	29
国・熊本医療セ	92	14	31	7	25
熊本大	40	14	13	12	22
熊本機能	20	43	19	33	-
杵築市立山香	245	24	57	18	14
大分整形外科	184	21	95	14	11
明野中央	42	20	24	9	7
永富記念	14	35	6	21	5
宮崎大	77	25	26	14	-
潤和会記念(脳)	38	18	12	14	51
宮崎社会保険	30	18.7	38	18.0	9
整形外科前原	16	60	21	40	2
南風	132	26.4	78	19.1	12
やなせ整形外科	132	14	26	14	12
整形外科米盛	111	28.9	99	22	26
鹿児島赤十字	64	22	35	8	15
鹿児島大	30	25	3	10	-

病院追加 6月1日の「病院の実力 脳卒中治療」で、下記の医療機関を追加します。数字は左から、脳卒中患者数、破裂脳動脈瘤(りゅう)の開頭手術数、脳血管内治療数、リハビリスタッフ数。
福岡徳洲会(福岡) 548 41 19 44
北九州総合(福岡) 294 9 0 27