

腰と首の手術

①腰椎椎間板ヘルニア手術の患者数②腰部脊柱管狭さく症手術の患者数③頸椎神経根症手術の患者数④頸髄症手術の患者数

	①	②	③	④
北海道				
北海道整形外科記念	156	184	0	109
麻生整形外科	124	143	0	18
函館中央	107	237	0	34
札幌南整形外科	69	220	19	18
さっぽろ	60	175	0	6
市立函館	58	59	12	23
新札幌整形外科	50	233	3	29
製鉄記念室蘭	45	117	28	50
開西	42	85	10	18
札幌整形循環器	41	65	0	0
釧路労災	40	66	7	0
豊岡中央	39	86	0	20
東区役所前整形外科	36	43	0	5
青森				
弘前記念	176	237	18	71
岩手				
盛岡友愛	58	130	6	17
県立中央	44	70	2	16
宮城				
仙台整形外科	126	151	17	49
総合南東北	78	85	6	65
仙台社会保険	73	98	6	46
松田	49	143	1	23
秋田				
秋田労災	116	42	0	15
秋田組合総合	82	233	16	65
市立横手	36	66	1	13
山形				
東北中央	70	410	36	73
山形済生	47	68	3	31
福島				
大原総合	70	107	5	29
寿泉堂総合	61	24	0	6
総合南東北	57	96	7	108
茨城				
結城	58	65	19	13
つくばセントラル	44	28	1	12
筑波学園	42	52	1	27
水戸済生会総合	40	72	6	62
水戸協同	37	148	0	81
栃木				
佐野厚生総合	39	67	6	55
群馬				
慶友整形外科	249	395	11	121
公立富岡総合	56	57	0	23
群馬脊椎脊髄病セ	49	166	6	108
イムス太田中央総合	39	8	-	-
埼玉				
済生会川口総合	123	303	9	77
西大宮	40	24	-	2
熊谷総合	37	54	0	22
千葉				
国保小見川総合	220	170	7	61
船橋整形外科	188	201	0	49
千葉労災	116	221	12	42
習志野第一	85	120	14	42
聖隷佐倉市民	68	92	14	16
千葉中央メディカルセ	57	98	7	26
千葉市立青葉	52	62	7	45
亀田総合	51	91	28	41
成田赤十字	50	56	0	42
松戸整形外科	48	88	1	9
千葉メディカルセ	42	70	2	30
千葉大	40	90	6	69
東京				
清水脊椎ク※	112	110	40	16
九段坂	106	605	9	136
NTT東日本関東	93	133	0	58
国・村山	80	249	8	61
杏林大	74	128	2	45
武蔵野赤十字	73	142	2	59
三軒茶屋第一	70	80	10	10
高月整形外科	67	67	14	29
高山整形外科	45	33	0	11
昭和	43	78	2	13
東京西徳洲会	41	34	0	0
三楽	37	391	24	24
神奈川				
平和横浜脊椎脊髄病セ	123	189	17	41
横浜市立みなと赤十字	90	122	3	36
関東労災	90	213	8	55
日本鋼管	88	92	13	16
市立川崎	59	116	8	38
けいゆう	56	139	8	41
湘南鎌倉総合	46	58	9	27
伊勢原協同	44	83	1	10
聖マリアンナ医大	44	72	4	42
藤沢湘南台	38	28	4	0
東海大	37	86	8	38
平塚共済	35	28	1	10
新潟				
新潟中央	268	425	46	118
長岡中央総合	105	131	2	51
新潟市民	40	174	9	68
富山				
高岡整志会	268	640	4	58
西能	75	136	0	19
済生会富山	70	63	5	21
市立砺波総合	44	29	1	13
厚生連高岡	36	58	0	23
石川				
藤田整形外科(木島病院)	73	96	2	5
県立中央	54	35	1	35
金沢医大	42	82	3	43
福井				
福井大	38	72	24	79
福井県立	37	15	0	0
山梨				
貫川整形外科	45	268	1	126
長野				
安曇野赤十字	58	155	3	18
伊那中央	44	70	2	25
県立総合リハセ	38	125	5	32
岐阜				
岐阜大	25	78	12	48
静岡				
藤枝平成記念	82	153	3	80
穴吹整形外科ク	68	232	3	17
静岡赤十字	57	215	1	40
中東遠総合	50	45	17	35
聖隷三方原	47	125	12	63
静岡市立清水	44	40	3	20
愛知				
あいち腰痛オペク	581	459	76	29
はちや整形外科	228	184	3	14
中部労災	73	150	6	160
NTT西日本東海	67	164	0	56
名城	67	254	7	63
川谷豊田総合	64	127	7	40
吉田整形外科	60	94	1	7
江南厚生	48	118	0	36
国立長寿医療研究セ	45	27	5	35
さくら総合	42	53	17	66
小早川整形外科・内科	40	22	8	10
藤田保健衛生大	38	108	6	9
三重				
済生会松阪総合	43	89	4	48
滋賀				
大津市民	72	240	31	552
済生会滋賀	57	54	1	13
京都				
学研都市	74	197	53	61
堀川	39	79	0	21
京都第一赤十字	35	68	10	16
大阪				
大阪労災	85	163	10	65
大阪厚生年金	69	277	7	124
医誠会	56	44	7	23
済生会茨木	51	101	5	7
星ヶ丘厚生年金	43	80	0	35
東大阪市立総合	38	75	2	27
石切生喜	37	75	7	44
兵庫				
あんしん	127	139	0	0
神戸百年記念	66	69	2	24
姫路赤十字	44	146	3	44
奈良				
白庭	59	136	2	2
郡山青藍	41	59	0	12
和歌山				
角谷整形外科	199	234	10	34
済生会和歌山	59	97	33	22
県立医大	50	230	14	112
鳥取				
三朝温泉	42	41	7	16
島根				
玉造厚生年金	108	132	3	40
岡山				
国・岡山医療セ	142	259	4	97
りゅうそうク	93	90	0	12
竜操整形外科	91	87	-	10
岡山赤十字	43	68	4	27
広島				
国・福山医療セ	171	202	5	4
広島市立安佐市民	146	356	38	139
J A広島総合	132	213	19	71
浜脇整形外科	127	200	3	8
広島鉄道	44	117	8	21
大田記念	40	52	4	38
山口				
山口労災	53	70	0	12
徳島				
田岡	52	94	5	32
香川				
高松赤十字	112	144	7	60
回生	69	29	2	24
愛媛				
宇和島社会保険	39	99	5	23
高知				
国・高知	25	38	1	3
福岡				
総合せき損セ	188	404	29	103
北九州市立医療セ	128	145	6	16
佐田	65	98	4	13
九州中央	55	105	13	30
おおみや整形外科医院	50	169	0	5
九州厚生年金	45	112	5	48
福岡整形外科	38	52	1	5
佐賀				
佐賀記念	122	162	5	35
唐津赤十字	43	59	3	19
長崎				
長崎労災	183	196	15	53
三菱長崎	130	135	9	12
長崎大	77	28	3	32
長崎百合野	66	103	1	5
菅整形外科	54	38	19	5
島原整形外科西村ク	35	47	18	12
貞松	35	79	0	0
熊本				
成尾整形外科	181	289	12	31
熊本中央	84	152	22	90
熊本労災	60	178	1	76
九州記念	38	57	6	13
大分				
明野中央	115	106	2	9
宮崎				
県立宮崎	27	72	6	26
鹿児島				
整形外科米盛	99	94	9	13
南風	85	195	5	42
春陽会中央	81	86	2	11
今給黎総合	67	38	5	45
わかだ整形外科	67	79	3	7
やなせ整形外科	49	84	1	8
沖縄				
豊見城中央	26	141	1	40

「国・」は国立病院機構。「セ」はセンター。「ク」はクリニック。「一」は無回答または不明。他病院で手術を行う施設もある。
※は、2012年11月～13年10月の実績。

■詳細な結果はヨミドクターに 腰椎椎間板ヘルニアと腰部脊柱管狭さく症の脊椎固定手術を受けた患者数、頸椎神経根症と頸髄症の詳しい手術法の実績など、紙面で掲載しきれなかった調査結果は、読売新聞の医療・健康サイト「ヨミドクター」の「病院の実力」に掲載予定です。また、ヨミドクターでは独自のテーマについても治療実績を掲載しています。閲覧には有料登録が必要です。詳しくは<http://yomidr.jp/page.jsp?id=215>



※「病院の実力 女性の病気の3894 子どもの病気の3894」(読売新聞医療部編) 本紙や医療サイト「ヨミドクター」で掲載している「病院の実力」の中から、乳がん、子宮・卵巣がん、婦人科内視鏡、不妊治療など女性の病気と、小児歯科、小児泌尿器など子どもの病気に関するテーマをピックアップ。

アップ。全国の医療機関の治療実績データや専門医による病気の解説のほか、乳がんと脳梗塞を患ったタレントの麻木久仁子さんの闘病記などを1冊にまとめました。一般書店と読売新聞販売店で扱っています。(読売新聞社、780円、税込み)

病院の実力「腰と首の手術」

医療機関別2012年治療実績
(読売新聞調べ)

医療機関名	二 ア	① 腰 椎 間 板 ヘル	低 侵 襲 手 術	① で 切 除 術 の う ち	く ② 腰 部 脊 柱 管 狭 さ	の ② う ち 低 侵 襲 手 術	③ 脊 髄 腫 瘍
総合せき損セ		188	46	404	20	18	
北九州市立医療セ		128	128	145	133	10	
佐田		65	64	98	96	5	
九州中央		55	40	105	55	5	
おおみや整形外科医院		50	46	169	91	0	
九州厚生年金		45	44	112	83	1	
福岡整形外科		38	38	52	47	0	
福岡 戸畑共立		24	19	13	0	0	
産業医大		21	10	74	4	19	
福岡大		20	3	72	0	7	
済生会福岡総合		19	0	51	0	3	
福岡青洲会		13	0	44	0	1	
うちかど脳神経外科ク		10	10	25	23	11	
福岡山王		8	0	7	0	0	
聖マリア		6	0	15	0	7	
福岡徳洲会		1	0	0	0	1	
佐賀 佐賀記念		122	116	162	123	2	
唐津赤十字		43	40	59	33	2	
佐賀大		20	17	32	22	3	
長崎 長崎労災		183	145	196	66	9	
三菱長崎		130	123	135	128	6	
長崎大		77	1	28	2	4	
長崎 長崎百合野		66	64	103	91	1	
菅整形外科		54	46	38	36	0	
島原整形外科西村ク		35	35	47	47	1	
貞松		35	30	79	17	0	
日本海員長崎掖済会		2	2	24	3	0	
熊本 成尾整形外科		181	96	289	3	7	
熊本中央		84	55	152	37	3	
熊本労災		60	60	178	156	7	
九州記念		38	38	57	44	0	
熊本大		7	3	55	20	22	
熊本機能		1	0	0	0	0	
大分 明野中央		115	79	106	1	—	
大分赤十字		6	3	30	0	2	
大分大		3	0	51	3	6	
宮崎 県立宮崎		27	0	72	0	8	
ごとう整形外科		26	14	27	15	0	
前原		18	18	21	21	0	
潤和会記念		17	0	28	0	4	
整形外科米盛		99	0	94	0	1	
南風		85	24	195	0	3	
春陽会中央		81	72	86	1	1	
鹿児島 今給黎総合		67	29	38	10	5	
わきた整形外科		67	65	79	33	0	
やなせ整形外科		49	1	84	0	0	
整形外科三愛		29	9	14	2	0	
鹿児島大		9	8	22	8	29	

「セ」はセンター、「ク」はクリニック。日本脊椎脊髄病学会と日本脊髄外科学会が認定する指導医がいる施設などを対象に調査。

腰・首の痛み 重症は手術も

背骨(脊柱)の中には脊髄という神経が通っており、全身に枝分かれしている。これらの神経が何らかの原因で圧迫され、腰や首などに痛みやしびれが出ることもある。治療は、腰や首の動きを制限するコルセットを付けたり、痛み止めの薬を服用したりする「保存療法」が基本となることが多い。痛みが強く日常生活に支障が出る場合などでは、神経の圧迫を取り除く手術が必要になる。

読売新聞は2013年10、11月、主に整形外科医で作る日本脊椎脊髄病学会と、主に脳神経外科医で作る日本脊椎外科学会がそれぞれ認定する指導医が勤務するなどの計842施設を対象に、12年の手術件数を尋ねる調査を実施し、計487施設から回答があった(回答率57・8%)。紙面では「腰椎



140

椎間板ヘルニア」の手術を受けた患者数が35人以上の施設(該当がない県は最多の施設)を掲載した。

「腰椎椎間板ヘルニア」は、腰の骨と骨の間でクッション役として働いている椎間板が飛び出すことで起きる。排尿や排便に支障が出る重症者もいる。保存療法を約3か月行っても改善が見られない場合などでは手術を行う。

「腰部脊柱管狭小症」は、腰の骨をつなぐ靭帯が、加齢で厚くなったたり骨がずれたりして神経の

通る脊柱管が狭くなって起る。治療の基本は保存療法だが、自然治癒することが多いヘルニアに比べ、良くなるのは3割程度。痛くて500円程度歩くのもつらい場合、手術が検討される。

まず服薬やコルセット

変形した首の骨や飛び出した椎間板の一部が、脊髄から枝分かれして出ている神経の根元・神経根にあたって起こるのが「頸椎神経根症」だ。片方の腕や脚に痛みやしびれが出る。頸椎カラー着用や痛み止めの薬で約8割は改善する。「頸髄症」は、厚くなった靭帯やずれたり変形したりした首の骨により脊髄全体が圧迫されて生じる。

慶応大整形外科准教授の松本守雄さんは「体への負担が少ない手術を行える症例もある。手術法や手術時期は主治医とよく相談してほしい」と話す。(酒井麻里子)

来週は「ケアノート」です

くらし

健康