

人工関節 傷んだ膝などに



146

人工関節は、加齢や病気で傷んだ関節の代わりになる、金属やポリエチレンなどでできた人工物だ。読売新聞は、2012年に全国の厚生労働省の地方厚生局に人工関節の手術数を届け出た医療機関718施設に、13年の手術実績などをアンケートし、489施設(回収率68・1%)の回答を得た。

人工関節の中で代表的な、人工膝関節と人工股関節の手術数(関節数)と、合計数を掲載した。紙面の都合から、合計数が160件以上の施設(該当がない県は最大の施設)を載せた。

人工膝関節手術が必要となる主な病気は、「変形性膝関節症」だ。加齢と共に膝関節の軟骨がすり減り、変形することで関節に痛みが生じる。まず、運動や減量、膝へのヒアルロン酸注入などを行う。

骨の一部を切って変形を矯正することもあるが、それでも対処できない場合、最終手段として傷んだ部分を取り除き、人工関節に置き換える手術を行う。

人工股関節手術では、「変形性股関節症」が代表的な病気だ。生まれつきの関節のずれや、骨盤の形の異常などの要因に、老化が重なって発症することが多い。

ほかに関節リウマチや骨折などでも人工関節を入れることがある。手術は1、2時間で済む。最近、

曲げ伸ばし リハビリ重要

切開する皮膚の長さを小さくした低侵襲手術や、バランス良く人工関節を入れるために両側の手術を同時に行う施設も増えている。

人工関節手術では、感染や脱臼などの合併症が起きることがある。再手術などの処置が必要となった合併症が起きた割合も示した。割合が低い施設は、手術室の滅菌状態に気を使うなど合併症対策に力を入れているとも言える。

人工股関節の手術後は比較的楽だが、膝関節では手術後すぐに痛みが取れるわけではなく、直後から関節の曲げ伸ばしなどのリハビリが重要だ。東京医科歯科大整形外科教授の宗田大さんは、「半年ぐらいはかなり違和感が残るはず。必要以上に痛みを我慢せず、早めに手術に踏み切った方が回復も早い」と勧める。(岩永直子)

来週は「ケアノート」です

くらし健康

病院の実力「人工関節」

医療機関別2013年治療実績 (読売新聞調べ)

都道府県	医療機関名	総手術数(件)	主な人工関節の件数(件)	人工股関節(件)	人工膝関節(件)	併症の割合(%)	処置が必要な割合(%)
福岡	福岡整形外科	377	265	112	0		
	久留米大医療セ	377	107	270	0.3		
	日本ニードスポーツ	224	224	0	0		
	川崎	222	85	137	0.5		
	福岡大	212	87	125	1.4		
	福岡記念	201	23	178	5.0		
	産業医大	169	78	91	1.2		
	地・九州	168	48	120	0		
	飯塚	152	107	45	0		
	福岡リハ	119	102	17	2.5		
佐賀	福岡豊栄会	93	57	36	1.1		
	黒崎整形外科	70	49	21	0		
	済生会八幡総合	67	64	3	1.5		
	おおみや整形外科医院	59	40	19	0		
	九州中央	59	39	20	1.7		
	佐賀大	683	206	477	1.0		
	副島整形外科	114	81	33	0		
	長崎労災	231	84	147	1.3		
	国・長崎	169	61	108	1.2		
	長崎大	162	39	123	3.1		
熊本	三菱長崎	69	57	12	1.4		
	増田整形外科	64	52	12	0		
	熊本機能	440	217	223	1.6		
	熊本整形外科	415	281	134	0.7		
	国・熊本	166	107	59	0.6		
	市立熊本市民	133	44	89	1.5		
	済生会熊本	121	65	56	0		
	水保市立総合	82	64	18	0		
	熊本労災	81	59	22	1.2		
	成尾整形外科	80	52	28	3.8		
大分	熊本大	78	62	16	2.6		
	国・熊本再春荘	67	46	21	—		
	公立玉名中央	61	49	12	0		
	熊本赤十字	59	45	14	0		
	南部中央	52	47	5	1.9		
	地・人吉	39	28	11	0		
	新別府	274	230	44	1.1		
	明野中央	165	115	50	0		
	大分大	161	52	109	0.6		
	竹田医師会	139	113	26	0		
宮崎	大分整形外科	94	52	42	0		
	大分県立	83	6	77	0		
	川島整形外科	44	30	14	4.5		
	あたご整形外科	288	240	48	2.4		
	宮崎大	198	59	139	0		
	宮崎善仁会	115	78	37	0		
	国・宮崎	59	50	9	0		
	整形外科米盛	375	226	149	6.4		
	鹿児島	81	60	21	2.5		
	南洲整形外科	67	44	23	1.5		
沖縄	豊見城中央	752	576	176	0.8		
	浦添総合	434	383	51	1.8		

「国・」は国立病院機構。「地・」は地域医療機能推進機構。「セ」はセンター。「ク」はクリニック。「リハ」はリハビリテーション。「—」は無回答または不明。調査は、厚生労働省の地方厚生局に2012年の人工関節手術数を届け出た医療機関が対象。